

基隆市立暖暖高級中學學生午膳須知

105.3.14 行政會議訂定

壹、用餐前

- 一、先備妥食具不可遺忘，未帶餐具（借用）達兩次者，送生活輔導組輔導。
- 二、餐前同學需用肥皂洗手，並於擡餐就定位前，坐於椅上靜待打菜。
- 三、擡餐同學於第四節下課鐘響，立即至指定地點領取餐食，人員盡量固定，注意不可延誤，特別要求安全，迅速送回班上。
- 四、打菜須知：
 - （一）利用餐車或桌子一字排開，由總務股長每週選派固定人員嚴格實施分列打菜【避免偏食確保營養均衡】。
 - （二）為尊師重道起見，請推派專人先為導師打菜，放置講桌上，請導師入座，指導學生用膳【導師為素食者可派專人至學務處旁穿堂打菜，素食同學也請至學務處旁穿堂打菜】。
 - （三）打菜注意衛生，執行者須戴帽子（每週一次更換）、圍裙（每週一次更換）、口罩（每日一次更換），並於執行勤務前以肥皂洗手，以維持食物清潔，確保進食安心。盡量在打菜時勿談論，避免口沫橫飛，汙損菜餚。
 - （四）打菜時需公平均衡，勿挑食拒吃，若同學都分配完畢仍有剩餘時，方可二次取用，但事先徵求導師同意。
 - （五）打菜時不可邊走邊吃，一定回到座位方可進食。
 - （六）時間上許可，原則上全班打菜完畢，由班長發口令「敬師禮」「請老師用餐」，俟導師回答「請同學用餐」後，班長發口令「開動」，才全班用餐。若時間不許可，由導師視狀況自行規定【分列到齊用餐、或個人到定位及自行坐下開動皆宜】。
 - （七）打菜餐檯位置請放置室內，人員排列皆在室內迂迴為宜，在走廊上有風沙、灰塵且有礙觀瞻。

貳、用餐中

- 一、細嚼慢嚥、有助消化，儘量專心用餐，古有名訓「食不語」，口中有食物最好不要交談，避免噎到，若必須要講話，請輕聲細語，保持美好用餐氣氛。
- 二、嚴格要求同學用餐時，固定安坐於自己的座位上進食，不可邊走邊吃或小團體聚會，私自換位造成困擾。
- 三、食用水果時，要珍惜物資，不可亂丟或當作玩具，任意丟棄糧食造成浪費。
- 四、個人菜渣廚餘要依規定回收，不可汙損班級環境。

參、用餐後

- 一、利用衛生紙擦拭食具（如碗筷、湯匙、食盒……等）乾淨，每天帶回家

清洗，不可在教室內(含陽台)洗手台或廁所清洗食具，造成污染，違者班級扣分、學生重罰。

二、廚餘餐桶及餐車檯面、班級地面都需指定專人清洗或送回，切記注意送回時之穩定性，不可湯汁、菜渣遍灑校園，且把握時間不可延誤午休【餐鍋原則上十二點三十分前送回廚房，十二點三十到十二點三十五班級略為清潔整理】。

三、用餐後自我整理完畢，並完成導師交代之班級服務項目後，方可自由活動。

四、用餐後注意口腔保健，漱口刷牙。

肆、注意事項

一、校長、主任、組長及午餐秘書，將巡查各班及午餐供應狀況，請同學切勿在校區走廊遊蕩，導師亦將隨班指導用餐，請確實遵守導師之規定，擁有快樂的午餐時光。

二、各班午餐供應，若臨時有狀況產生：1、先向導師報備 2、再向學務處值週組長尋求支援或代為反映 3、最後向午餐秘書報告確實問題解決。

三、班級及學生在用餐時的禮儀及秩序，予以評分，學期末以茲考核，並予以獎懲。

伍、本須知經行政會議通過後實施。